

Il progetto Orizzonti Senior si svolge presso due Servizi Residenziali per anziani, **la Residenza Protetta “G. Balducci” di Umbertide e la Residenza Protetta e Sanitaria Assistita “A. Baldassini” di Gualdo Tadino**, gestiti dalla Società Cooperativa ASAD, in convenzione con gli Enti Locali ed i Servizi Socio-Sanitari della Provincia di Perugia.

Il progetto **Orizzonti Senior** intende costruire **legami all'interno della comunità**, intervenendo sulla condizione di isolamento e di esclusione che spesso vivono gli anziani ospiti delle strutture: l'età e la condizione di dipendenza non possono essere motivo di restrizione dei diritti umani e di libertà civili universalmente riconosciuti. La persona ha diritto al rispetto della sua dignità, al benessere fisico e mentale, alla libertà e sicurezza. Ha il diritto a vivere e partecipare alla vita sociale, quale cittadino attivo ed indipendente, nel modo in cui lo consentono le sue capacità fisiche e mentali ed a ricevere supporto ed aiuto per farlo.

E' verso l'anziano in condizioni di fragilità psicofisica che si riferisce il progetto di SCN, con un approccio centrato sulla **persona vista nella sua globalità**, nell'insieme dei bisogni emotivi, sociali, spirituali, occupazionali, fisici e delle sue capacità/abilità residue, accanto all'attivazione delle risorse dell'ambiente circostante utili al suo benessere.

Pertanto si svilupperanno attività e iniziative con **la rete della Comunità locale**, per la valorizzazione del territorio e delle tradizioni culturali e artistiche e per l'incontro delle diverse generazioni, creando un ponte intergenerazionale tra giovani e anziani.

Il volontario attraverso questa esperienza potrà coltivare i **valori di solidarietà, del rispetto delle differenze e di inclusione sociale delle persone in condizioni di fragilità e rafforzare il senso di appartenenza, sensibilità e responsabilità sociale**.

In particolare **la Residenza G. Balducci** è situata nella cittadina di Umbertide, in via dei Patrioti n. 13. Si trova al centro della città ben inserita nella rete dei servizi socio-sanitari del territorio e in un contesto ambientale tranquillo. La Residenza G. Balducci è una struttura moderna composta da 5 plessi, con, zona mensa, aule laboratoriali, segreteria e una sala convegni e mini appartamenti. La struttura è articolata su due piani, per una capacità ricettiva complessiva, di n. 30 posti letto per non o parzialmente autosufficienti. Una parte della struttura IIRRB, che ha le caratteristiche edilizie di una comune abitazione priva di barriere architettoniche, è destinata a residenzialità sociale secondo la tipologia dei Mini-alloggi per 15 posti riservati a soggetti autosufficienti. Funziona 24 ore su 24 per 356 giorni all'anno garantendo servizi socio assistenziali, infermieristici, riabilitativi, ludici, ricreativi, segretariato sociale e trasporti.

Piano terra: Appartamenti per autosufficienti, Portineria, Uffici amministrativi, Palestra di fisioterapia, Sala polifunzionale per attività ricreative e attività motoria

Primo piano: Camere ospiti singole e a due posti letto dotate di bagno interno, locali attrezzati per bagni assistiti, ambulatorio medico e infermieristico, locale di sporzionamento pasti, sala mensa, lavanderia e stireria, ascensori.

La residenza G. Baldassini di Gualdo Tadino è un complesso moderno situato al limite del centro storico, nelle vicinanze dell'Ospedale Calai e della Medioevale Rocca Flea ai piedi del Monte Serrasantà con la vicina sorgente dell'acqua oligominerale "Rocchetta", la pineta di San Guido e gli estesi prati della Valsorda meta ogni giorno di turisti in cerca di pace, tranquillità ed aria pulita. La struttura è disposta longitudinalmente (nord – sud) su tre piani complessivi, in modo che tutte le camere, sia quelle a est che quelle occidente, possano godere di uguali tempi di esposizione al sole. Al piano terreno vi è: la hall, i bagni per ospiti, la sala mensa, un locale per lo svago e l'animazione, la cucina, la sala mensa per autosufficienti, la palestra, gli spogliatoi per il personale, il magazzino, l'officina delle riparazioni, la lavanderia, la stireria e guardaroba ed i locali delle macchine degli ascensori (dal sito www.easp.it). All'EASP possono essere garantiti 60 posti in RP e 10 posti in RSA.

I volontari nel corso del servizio civile, avranno la possibilità di:

- maturare una crescita individuale, aumentando il senso di cittadinanza;
- partecipare, sentendosi responsabilizzati in prima persona, ai programmi di intervento, attuati per migliorare la condizione degli ospiti delle residenze per anziani, sviluppando il senso della solidarietà sociale e senso etico;
- maturare l'identità di appartenenza alla comunità sociale e civile;
- rafforzare il senso della cura e tutela del patrimonio artistico, culturale delle generazioni.

La tabella riporta le attività previste dal progetto e il ruolo dei volontari che presteranno servizio integrandosi con le equipe di lavoro delle strutture e diventando un valore aggiunto che genera miglioramento delle prestazioni e contribuisce all'umanizzazione dell'assistenza.

SEDE ATTUAZIONE PROGETTO: IIRRB- RESIDENZA PROTETTA "G.BALDUCCI" UMBERTIDE

I volontari saranno impegnati in tutte le attività previste dal progetto, favoriranno la partecipazione degli ospiti alle iniziative, sostenendoli e accompagnandoli insieme agli operatori e animatori. Insieme all'equipe della struttura si occuperanno di migliorare i rapporti con la rete del territorio al fine di migliorare la qualità della vita della residenza e le possibilità di relazione all'interno degli spazi della struttura. I volontari saranno impegnati anche nella partecipazione alle riunioni di Equipe delle residenze.

<u>ATTIVITA' DEL PROGETTO</u>
Accompagnare gli anziani a uscite nel territorio: mercati cittadini, al centro commerciale Coop, presso la Biblioteca Comunale, Parco Lido Tevere.
Accompagnare gli anziani a eventi culturali e della tradizione cittadina: <i>fiere dell'ottocento, Museo di Santa Croce e Museo di arte moderna della Rocca. Visita ad azienda di apicoltura con laboratorio esperienziale per la lavorazione della cera.</i>
<i>realizzare un laboratorio di attività di ceramica documentata attraverso cartelloni, album fotografici che restano a disposizione degli ospiti.</i>
<i>organizzare un laboratorio di costruzione di giochi didattici per la stimolazione cognitiva (tombola, gioco dell'oca, freccette, incastri) giovani volontari del "Gruppo Volontari Umbertide".</i>
<i>realizzare incontri di lettura svolti dagli anziani volontari del centro socio culturale Le Fonti</i>

SEDE ATTUAZIONE PROGETTO: EASP RESIDENZA PROTETTA - RESIDENZA SANITARIA ASSISTITA A. BALDASSINI

I volontari saranno impiegati in tutte le attività previste dal progetto, favoriranno la partecipazione degli ospiti alle iniziative, sostenendoli e accompagnandoli insieme agli operatori. Insieme all'equipe della struttura si occuperanno di ampliare la collaborazione con la rete del territorio al fine di migliorare la qualità della vita della residenza e le possibilità di relazione all'interno degli spazi della struttura.

ATTIVITA' DEL PROGETTO
<i>accompagnamento alle uscite degli anziani: mercati cittadini, sorgente Rocchetta, visita al parco Montecucco, agriturismo I tre fiumi</i> <i>(acquacultura) ospiti nel territorio: mercati cittadini,</i>
<i>partecipazione degli ospiti e dei familiari a gite per visitare le ricchezze culturali e d'artistiche del territorio: visita al presso la Biblioteca Comunale, Pinacoteca e Santuario Madonna del Divino Amore, Santuario di Sant. Ubaldo</i>
<i>realizzare un laboratorio teatrale con i giovani del territorio documentata attraverso cartelloni, album fotografici e manufatti realizzati dagli ospiti che restano a disposizione della struttura.</i>
<i>Realizzazione di eventi ludico-ricreativi con i giovani del territorio: rappresentazione del presepe vivente, La corrida, "Tutti allo sbaraglio", Le Olimpiadi della Terza Età.</i>
<i>realizzare incontri di lettura svolti dagli anziani volontari del Rotary club</i>

Nello svolgimento del progetto i volontari del SCN potranno avere dei brevi trasferimenti per le uscite ricreative culturali e didattiche, feste, seminari, convegni, visite ai musei, ecc nei territori dei Comuni sedi del progetto, a cui parteciperanno gli ospiti delle residenze G. Balducci e A. Baldassini. Inoltre saranno impegnati, anche fuori sede per brevi periodi, negli incontri di conoscenza, organizzazione, programmazione delle attività in collaborazione con le associazioni del territorio e i partner del progetto.

Numero dei volontari da impiegare nel progetto:**4****Numero ore di servizio settimanali dei volontari:****30 ore
settimanali****Giorni di servizio a settimana dei volontari:****6****Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:**

Il giovane volontario dovrà essere disponibile a:

- Adattarsi alla flessibilità dell'orario d'impiego per esigenze particolari ed eventuale formazione fuori sede
- Disponibilità a gite/uscite, accompagnamenti e trasferimenti con gli ospiti e operatori delle strutture per un massimo di 30 giorni;
- Frequentare tutte le attività di formazione proposte;
- Lavorare in gruppo e confrontarsi in equipe;

Servizio Civile

- Flessibilità oraria ed impegno, a turnazione, nei giorni festivi
- Assicurare riserbo e rispetto delle informazioni personali sia dell'azienda che degli ospiti evitandone la divulgazione(informativa sulla privacy)
- Osservare una presenza decorosa, responsabile e puntuale;
- Disponibilità ad una eventuale modifica temporanea della sede di in congruenza con le attività precedentemente descritte per un max di 30 gg.
- La formazione è obbligatoria, quindi, nelle giornate di formazione non è possibile usufruire dei giorni di permesso

SEDE DOVE INDIRIZZARE LE DOMANDE: Legacoop Umbria – Str. S. Lucia, 8 - 06125 PERUGIA Tel. 075/44643 Fax 075/5848468
Personale di riferimento: ANDREA RADICCHI e.mail: serviziocivile@coopserviziumbria.it – Pec: arcsumbria@ticertifica.it

N.	Sede di attuazione del progetto	Comune	Indirizzo	N. vol. per sede	Telef. sede	Fax sede	Nominativi degli Operatori Locali di Progetto			Nominativi dei Responsabili Locali di Ente Accreditati		
							Cognome e Nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	Cognome e nome	Data di nascita	Cod. Fisc.
1	COOP VA ASAD IRRBB ISTITUTI RIUNITI DI BENEFICENZA	Umbertide	Via dei Patrioti,13	2	075 9417808	075 9417722	Davide Modena	08/02/1971	MDNDVD71B08F205N	Radicchi Andrea	07/04/1978	RDCNDR78D07D786P
2	Coop.va Asad EASP Ente per assistenza alla persona	Gualdo Tadino	Via San Marzio,4	2	075 9142717	075 910334	Fabiana Codiglioni	22/12/1975	CDGFBN75T62G478Z	Radicchi Andrea	07/04/1978	RDCNDR78D07D786P

Criteria e modalità di selezione dei volontari:

La Legacoop Nazionale si avvarrà dei criteri e delle modalità di selezione dei volontari adottati dal sistema di selezione consegnato e verificato dall'UNSC in sede di accreditamento..

Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento (eventuale indicazione dell'Ente di 1^a classe dal quale è stato acquisito il servizio):

SI LEGACOOP NZ00662

Eventuali crediti formativi riconosciuti:

I Comitati Coordinatori del CdS in Scienze dell'educazione e in Consulenza Pedagogica e coordinamento di interventi formativi – Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione – Università degli studi di Perugia - riconoscono **12 CFU** (crediti formativi universitari) agli allievi che svolgeranno Servizio Civile Nazionale nel presente progetto.

Eventuali tirocini riconosciuti:

I Comitati Coordinatori del CdS in Scienze dell'educazione e in Consulenza Pedagogica e coordinamento di interventi formativi – Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione – Università degli studi di Perugia - riconoscono **attività di tirocinio** agli allievi che svolgeranno Servizio Civile Nazionale nel presente progetto.

Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:

Durante il percorso di servizio civile i volontari acquisiscono competenze riguardanti l'approccio e la relazione con la persona anziana, gli interventi di animazione e socializzazione, i progetti individualizzati, la metodologia del lavoro di rete e la modalità operative per lavorare con il territorio e con le sue associazioni

La Cooperativa Asad, ente formativo accreditato, rilascerà un attestato valido ai fini del proprio curriculum di certificazione delle competenze acquisite nella formazione generale, specifica e aggiuntiva e nell'ambito delle attività del progetto.

Legacoop Umbria rilascerà a fine servizio un attestato di partecipazione comprensivo del percorso svolto e riportando anche le ore di formazione e i relativi temi trattati.

Formazione generale dei volontari

Sede di realizzazione:

Legacoop territoriale: Legacoop Umbria – Str. S. Lucia, 8 - Perugia

Durata:

La durata della Formazione Generale è di 41 ore

Formazione specifica (relativa al singolo progetto) dei volontari

Sede di realizzazione:

La formazione specifica viene svolta nella sede della Coop Asad

Durata:

La durata della formazione specifica è: 76